

Coach, thérapeute, consultante et formatrice

Depuis 2003, coach, spécialisée sur l'image de soi et de l'impact sur autrui, Gestalt-thérapeute et consultante-formatrice. La particularité de Sonia est de permettre à chaque personne de déployer toutes ses couleurs (son potentiel et son langage verbal et non-verbal) et à les révéler en fonction du contexte et de l'interlocuteur.

SONIA FILLAUD DUBOIS



Si c'était...

Sa spécialité :

- Eclairer la trace et le point d'inimitabilité qui définissent les modalités relationnelles: tremplin au développement des talents.
- Faire de la motivation individuelle l'essence de la performance collective.

Sonia met son expérience de mannequin et son regard Gestaltiste (qui privilégie le comment de la situation et non le pourquoi) au service de l'image de la personne et de sa relation à l'autre.

25 ans de mannequinat avec près de 200 publicités (Air-France, Gaz de France, Banque Populaire, Midas, Norwich Union, Nikon, Nintendo 2009 ...) où Sonia incarne différentes représentations de la femme toujours en lien avec les objectifs de chaque société (sportive, mère de famille, hôtesse de l'air, banquière, femme d'affaire)

Une formation et une évolution personnelle continue

- Certificat de Gestalt praticien - 2003
- Coach supervisée. (Membre individuel de la **Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse**)

Quelques références d'intervention:

Ordre des avocats, Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris, Le Tanneur, Chopard, AZ Initiats, Pôle Universitaire Léonard de Vinci, Audencia, Kyutai-Conseil, Slide at Work, Le Vent qui Chante, R&T (Relais Thalasso), Incubateur Advancia, Ecole des Mines de Nîmes, Incubateur Innov'UP...